

Word je beste zelf bij:



Land van Cuijk

Houd jij van spelen en sporten?

Dan is Sportkanjerclub Land van Cuijk wat voor jou!

Ben jij een trainer of leider?

Kijk ook dan verder in deze folder!



Rabobank



gemeente Cuijk

Sportkanjerclub land van Cuijk

De sportkanjerclub is een fantastische plek voor kinderen die sociaal onhandig, verlegen, afhankelijk of (verbaal) agressief zijn. Voor deze kinderen is het niet altijd mogelijk om succesvol lid te zijn of te blijven van een sportvereniging.

Dat is jammer, want onderdeel uitmaken van een vereniging is juist zo goed.

De sportkanjerclub is er ook voor kinderen die nog meer uit de sport willen halen. Zelfvertrouwen, assertiviteit, teamspirit en zelfstandigheid zijn vaardigheden die ontwikkeld kunnen worden.

De Sportkanjerclub werkt met de kanjermethode die ontwikkeld is door het instituut voor kanjertraining. De methode wordt veelvuldig in het onderwijs gebruikt en is erkend door het RIVM.

Zes sportkanjerafspraken zijn de basis voor de sportlessen waarin ook aandacht wordt besteed aan reflectie op sportgedrag. Door huiswerk kunnen ouders hun kinderen ondersteunen en daarmee participeren in het ontwikkelingsproces.

Natuurlijk willen we achterstanden op sociaal emotioneel vlak inlopen, maar lekker met elkaar sporten zal toch een belangrijke doelstelling blijven.

Zes kanjerafspraken

- We helpen elkaar
- We vertrouwen elkaar
- We lachen niet uit
- Niemand speelt de baas
- Niemand doet zielig
- We respecteren onszelf en anderen

Kanjermethodiek

In een groep kunnen kinderen zich anders gedragen dan wanneer ze alleen zijn of thuis. De uitspraak van ouders: "ons kind is thuis heel anders, zo doet ons kind niet!" is daarom een logische. Als we buiten psychologische stoornissen blijven, dan kunnen we gedrag van de meeste kinderen typeren als:

Baasspeler

We noemen dit gedrag: "zwarte pet gedrag". Dit gedragstype wil de baas zijn. Hij/zij doet dat door te intimideren, te manipuleren, angst aan te jagen, te bedriegen en conflicten op te zoeken.

Meeloper

We noemen dit gedrag: "rode pet gedrag". Dit gedragstype wil graag opvallen in de groep en stelt zich daarom uitdagend op, doet dat door uit te lachen en vervelende opmerkingen te maken.

Bange

We noemen dit gedrag: "gele pet gedrag". Dit kind wil niet opvallen in de groep. Het pest en schreeuwt niet, gedraagt zich verlegen, stil en bang.

Kanjer

In de kanjertraining noemen we dit gedrag: "witte pet gedrag." Dit kind is makkelijk aanspreekbaar. Het is innerlijk beschaafd. Het pest, schreeuwt en scheldt niet, is behulpzaam en te vertrouwen.

Principe "PleSaZeRe"

Er wordt verder gewerkt volgens het "PleSaZeRe" principe: Plezier, Samenspelen, Zelfstandig en Reflectie. Het sportaanbod is op maat waardoor iedere deelnemer kan meedoen en niemand "buitenspel" staat.

Aanbod Kids

16 Sportkanjertrainingen

Kinderen beginnen met 16 sportkanjertrainingen (1.5 uur per week) verdeeld over 4 maanden. Hiermee kunnen ze een sportkanjerdiploma halen en vervolgens doorstromen naar de sportoriëntatielessen.

Sportoriëntatielessen

Na het doorlopen van de sportkanjertrainingen kunnen kinderen verder sporten. Iedere 8 weken zal er een nieuwe sport aangeboden worden uit lokaal sportaanbod.

Kosten

De Sportkanjerclub is geen gewone sportvereniging. Kinderen die bij ons sporten worden erg intensief begeleid en de materialen die we inzetten zijn gericht op het stimuleren van de sociaal emotionele ontwikkeling. De kosten om deel te nemen aan de sportkanjertrainingen zijn 7,50 per les.

Sportkanjerclub Land van Cuijk probeert door subsidies/sponsoring/fondsen de kosten terug te brengen. Raadpleeg de website voor actuele informatie over deelnamekosten.

Inschrijving

De inschrijving vindt plaats via internet. Zie

www.sportkanjerclublandvancuijk.nl

Per email kunt u ook uw interesse tonen

info@sportkanjerclublandvancuijk.nl

U ontvangt dan een inschrijfformulier per email.

Deze folder is medemogelijk gemaakt door:



Rabobank



Trainers en leiders opgelet!

Bent u wekelijks bezig op professionele of vrijwillige basis als trainer of leider? Dan kan de workshop "Kanjers in de sport" mogelijk wat voor u zijn.

In samenwerking met Stichting Sportkanjers verzorgen en ondersteunen we verenigingen om hun pedagogisch (sport)klimaat te verbeteren. In de workshop staan we stil bij het gedrag van kinderen en wat u daarmee als trainer zou kunnen doen. Met het volgen van de workshop doet u kennis op die uw taak als trainer wat lichter en plezieriger kan maken.

De workshop bestaat uit 2 informatieavonden en een terugkomstavond. Kosten daarvoor zijn 25,- per workshop.

Informeer naar de mogelijkheden:
www.sportkanjerclublandvancuijk.nl

